

البرايين

العدد ١٧٣

الجمعية الوطنية للتربية والتعليم

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة . تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية . شعبة الطفولة والنشأة . شهر شعبان ١٤٤٥ هـ آذار ٢٠٢٤ م

للأعمار من ٥ إلى ١٢ سنة





كلمة
العدد

الأقمار المحمدية

هَلْ عَيْنَا هَالُلُ الْأَفْرَاحِ وَالْمَسَرَاتِ وَالْخَيْرِ وَالْبَرَكَةِ، إِنَّهُ شَهْرُ
شُعْبَانَ الْمُعْظَمِ الَّذِي يَتَشَعَّبُ فِيهِ الْخَيْرُ، فَهُوَ شَهْرُ النَّبِيِّ مُحَمَّدٍ
(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) الَّذِي قَالَ فِيهِ: شُعْبَانُ شَهْرِي
وَشَهْرُ رَمَضَانَ شَهْرُ اللَّهِ فَمَنْ صَامَ يَوْمًا مِنْ شَهْرِي كُنْتُ شَفِيعَهُ
يَوْمَ الْقِيَامَةِ، وَفِي هَذَا الشَّهْرِ مَنْ اللَّهُ تَعَالَى عَلَى عِبَادِهِ بَوْلَادَةِ
الْأَقْمَارِ الْمُحَمَّدِيَةِ الَّذِينَ رَسَمُوا طَرِيقَ الْهَدَايَةِ وَالصَّلَاحِ،
وَأَصْبَحُوا شَفَعَاءَ الْمُؤْمِنِينَ فِي يَوْمِ الْحِسَابِ، وَهَذَا نَحْنُ فِي كُلِّ عَامٍ
نَحْتَفِلُ بِوِلَادَتِهِمْ وَتَهْفُو قُلُوبُنَا إِلَيْهِمْ لِيَكُونُوا أَشْرَاقَ خَيْرٍ
وَأَمَلٍ مُتَجَدِّدٍ عَلَى مَدَى الْأَيَّامِ، وَنَدْعُو اللَّهَ تَعَالَى صَبَاحًا وَمَسَاءً
لِيُعْجِلَ بِظُهُورِ صَاحِبِ الْعَصْرِ وَالزَّمَانِ الْإِمَامِ الْمُهَدِيِّ (عَجَّلَ اللَّهُ
فَرَجَهُ الشَّرِيفَ) وَأَنْ يَجْعَلَنَا مِنْ أَتْبَاعِهِ وَمَنَاصِرِيهِ، لِكَيْ يَمْلَأَ
الْأَرْضَ قِسْطًا وَعَدْلًا، وَلِيَكُونَ نَصِيرًا لِلْفُقَرَاءِ وَالْمَظْلُومِينَ.

مدير التحرير



سمك التترا نيون



صياد سمك



الارنب والسناجب



المصباح الكهربائي



سمك التونة



المنقذ



التنفس

رئيس التحرير
عليه البدري
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هيئة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاعراف
نور الدين اللامي
عليه جواد سلوم
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الإشراف العام
عقيل الياسري
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر

www.DarAlkafeel.com
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
طباعة والنشر والتوزيع

الجزء الثاني : سجاد الحلو

فدك الزهراء جهاد

عرفينا عن نفسك

اسمي فدك الزهراء جهاد عبد وأنا من محافظة كربلاء المقدسة وادرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة طول كرم وعمري احد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحك في المستقبل؟

هوايتي المفضلة هي الرسم مثل رسم المناظر الطبيعية الخلابة الجميلة كما أحب ممارسة الرياضة مثل كرة السلة، واطمح ان اكون في المستقبل طبيبة عيون من أجل مساعدة الناس وعلاجهم.

حدثينا عن مدرستك

مدرستي أحبها كثيراً كما أحب أهلي فهي بيتنا الثاني وفيه اتعلم كل شيء مفيد وارسم طموحاتي في المستقبل.

نصيحة تقدميها لصديقاتك؟

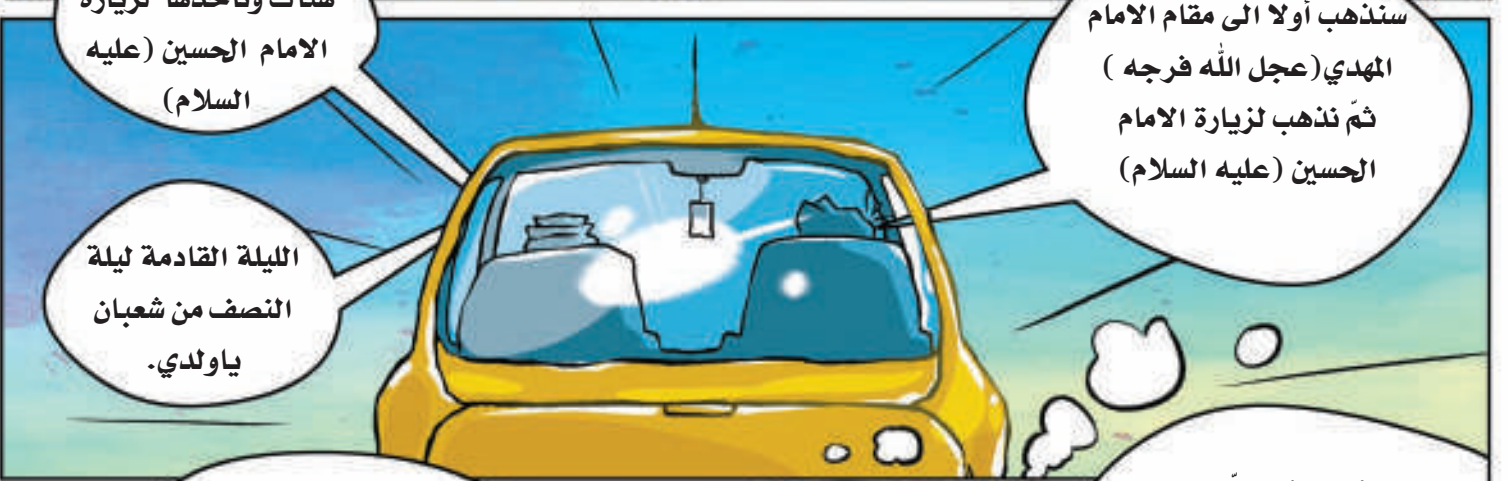
انصح صديقاتي بان يواظبن على الدراسة ويحبتهن كثيراً ويعطينها أهمية كبيرة في حياتهن، كما أنصحهن بارتداء الحجاب ليكن على خطى السيدة زينب عليها السلام.



ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





سمك تترا النيون

يعتبر سمك تترا النيون من أسماك الزينة، ويعيش في المياه العذبة ويتواجد في نهر بلاك ووتر، وهناك العديد من أنواعه وأبرزها سمك تترا النيون الأحمر، ويتميز بألوانه الجميلة لذلك تتم تربيته في المنازل.



يتميز سمك تترا النيون عن باقي الأسماك حيث اكتشف باحثون في دراسة جديدة انه يقوم بالمرور من الفتحات الموجودة في الأحواض والأنهار من خلال

الاصطفاف ضمن طابور من دون تعطيل عملية المرور وخلق ضوضاء ولم يكن يصطدم بعضه ببعض فكانوا يميزين بانتظار دورهم في أثناء التنقل.

تعلمنا هذه السمكة الصغيرة والجميلة أن النظام والالتزام بالآداب العامة يعتبر من الأمور المميزة



مثل الخروج من الصف المدرسي أو صعود الحافلة المدرسية بالترتيب والدور حتى نتجنب الازدحام والضوضاء ونكون مرتبين.

السمكة المنتفخة



إعداد: مصطفى عادل الحداد



مقص

صمغ

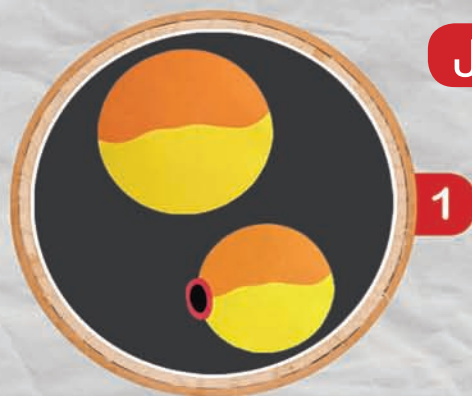
ورق ملون

الأدوات

العمل



نقص دائرتين بيضويتين بلون أبيض ودائرتين أصغر منها قليلاً بلون أسود ليمثلا عيني السمكة ونلصقهما في الطرف العلوي من الشكل، كما موضح في الصورة.



نحضر ورقتين بلونين مختلفين ونقص منهما دائرتين، ثم نقص إحدى الدائرتين من المنتصف بشكل منحني ونلصقهما معاً، ونقص دائرة بيضوية الشكل حمراء اللون وأخرى أصغر منها قليلاً سوداء ونلصقهما مع بعض في المقدمة، كما موضح في الصورة.



وفي النهاية نحضر نصف ورقة ونقوم بطيها ثم نقص منها مجموعة كبيرة من المثلثات الصغيرة ونلصقها في جميع جوانب الشكل لنحصل على سمكة منتفخة جميلة، كما موضح في الصورة.



نحضر ورقة صفراء ونقص منها مثلثاً كبيراً نلصقه في منتصف الشكل ليمثل زعنفة السمكة وكذلك نقص شكلاً يشبه القلب ونلصقه في الطرف الخلفي ليبدو ذيلاً للسمكة، كما موضح في الصورة.

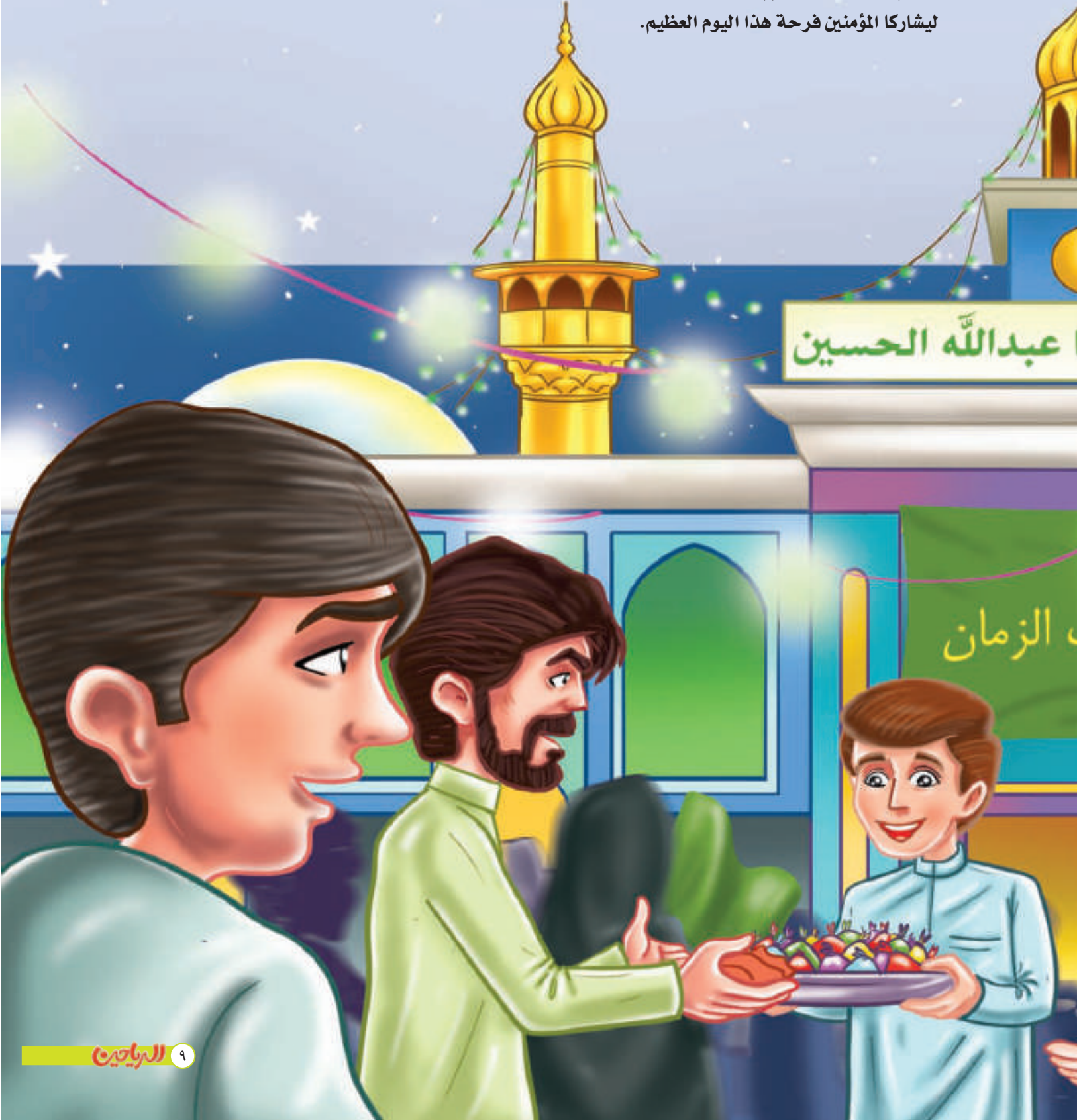


تساؤلات أيمن

في اليوم الخامس عشر من شعبان المعظم خرج أيمن مع والده لزيارة الامام الحسين (عليه السلام) وهما فرحان ومبتهجان بهذا اليوم المبارك يوم ولادة الامام المهدي صاحب العصر والزمان (عجل الله فرجه الشريف) وفي اثناء الطريق لفتت فرحة الناس نظر أيمن فالجميع مبتسم وسعيد واللافتات المكتوب عليها (عجل لوليك الفرج) تملأ الشوارع، فسأل أيمن والده : يا أبي لماذا الناس تنتظر بشغف ظهور الامام المهدي (عجل الله فرجه)؟ فأجابه والده : يا بني ان الله تبارك وتعالى وعد المؤمنين بأن يتحقق العدل في هذه الدنيا وذلك العدل لن

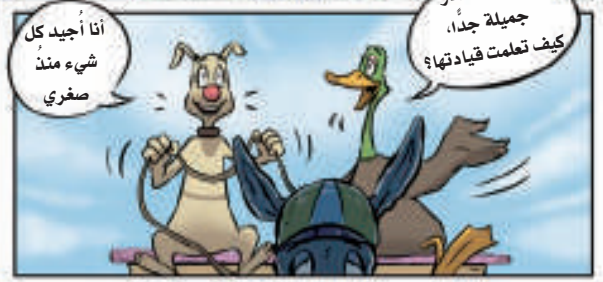
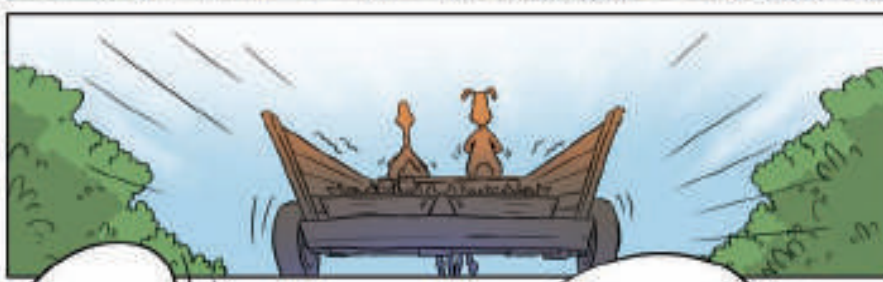


يتحقق الا بوجود ولي من اولياء الله يقود الناس نحو الصلاح ويملا الارض قسطاً وعدلاً بعد ان ملئت ظلماً وجوراً ، ونحن اتباع اهل البيت (عليهم السلام) نؤمن ان الامام المهدي هو آخر ائمتنا الاثني عشر والذي سيظهر في آخر الزمان ويحقق العدل وينصر الضعفاء وينتصر على الظالمين ، لذلك يا بني ترى الناس فرحين في هذا اليوم كيف لا وهو اليوم الذي ولد فيه امام زمانهم ومنقذهم " ، ثم سأل أيمن والده قائلاً : يا ابي العزيز وهل ما قلته مذكور في القرآن الكريم ؟ ، فأجاب : نعم يا بني يقول الله تعالى في كتابه العزيز بسم الله الرحمن الرحيم «وَنُرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتُضِعُوا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ» ، فشكر أيمن والده على التوضيح ووصلا معاً الى مرقد الامام الحسين (عليه السلام) ليشركا المؤمنين فرحة هذا اليوم العظيم.



زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الجداد رسوم: عباس راضي





صياد سمك

FISHER MAN

إعداد : سجاد الجلو



ماكينة
الصنارة



جسم
الصنارة



الخطاف



خيط الصيد

يحب الكثير من الناس الجلوس قرب البحار والانهار ويحلو الجلوس أكثر اذا كان من أجل اصطياد الأسماك بالخيط والصنارة، وأنت يا صديقنا العزيز اذا أحببت ان تكون صياد سمك عندما تكبر فعليك ان تتعلم كيفية استخدام أدوات الصيد بشكل مميز وعليك ان تذهب مع شخص من اقربائك يكون خبيراً في هذا المجال وتتعلم منه الطريقة الصحيحة للصيد وبعد ذلك تذهب لوحده، اضافة الى علمك بالمكان المناسب الذي تختاره من أجل صيد أكبر عدد من الاسماك.

واذا اردت يا صديقنا العزيز ان تكون صياداً مبدعاً وتستطيع اصطياد أنواع كثيرة من الأسماك، فعليك ان تتبع الخطوات التالية:



عليك ان تتحلى بالصبر؛ لأن الصيد يحتاج الى الصبر والوقت الكثير.



عليك ان تستخدم المعدات المتطورة في مجال الصيد لتتمكن من صيد الأسماك بشكل جيد.



عليك ان تدخل دورات مختصة في مجال تعليم الطرق المميزة لصيد الأسماك.



عليك ان تشاهد العديد من الفيديوهات الخاصة بالصيادين المحترفين لتتعلم منهم.

النظام الشمسي

كل ما يدور حول الشمس من كواكب واقمار وكويكبات ومذنبات يعد من مكونات النظام الشمسي حيث تنتزع الشمس هذا النظام، ورغم كبر حجمه الا أنه جزء صغير جداً من مجرة أكبر تسمى درب التبانة وهذا يدل على ابداع الخالق تبارك وتعالى، لتتعرف معاً على النظام الشمسي وعناصره.

عناصر المجموعة الشمسية

الشمس: أكبر جسم في النظام الشمسي وهي كرة ساخنة جداً تتكون من غازات الهيدروجين والهيليوم، درجة حرارتها مرتفعة جداً وهي مهمة لجميع الكائنات على وجه الأرض، فالشمس تمدنا بالحرارة والطاقة والضوء.

الكواكب: ثاني أكبر جسم في النظام الشمسي بعد الشمس ويبلغ عدد كواكب المجموعة الشمسية ثمانية كواكب وهي عطارد والزهرة والأرض والمريخ والمشتري وزحل وأورانوس ونبتون، كلها تدور حول الشمس في مسارات دائرية ولكل كوكب قمر واحد على الأقل .

المذنبات: هي اجسام صغيرة من الصخور وبعضها من الجليد وتدور حول الشمس لكن وفق مسار بيضوي كما انها تكون اكثر توهجاً كلما اقتربت من الشمس .

اكتشاف النظام الشمسي

في البداية اكتشف الانسان النظام الشمسي بعينه المجردة نتيجة مراقبته السماء فعرف مواقع الشمس والقمر، ثم بعد ذلك بنى الانسان ما يسمى بالمرصد وهو موقع يُبنى من اجل مراقبة حركات الكواكب واستخدامه الانسان لمعرفة المواقيت ومواعيد فصول السنة ، لكن الانسان لم يكتف بذلك وصنع التلسكوب في أوائل القرن السابع عشر والذي مكن العلماء من معرفة النظام الشمسي ومواقع كواكبه .



قصة : مصطفى عادل الجداد
رسم : زاهد المرشدي

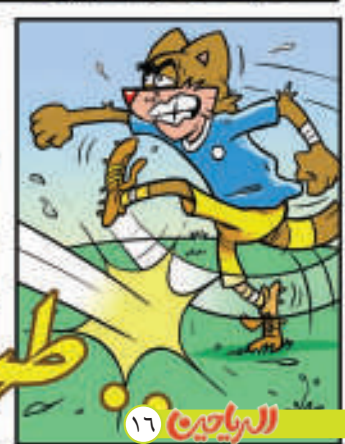
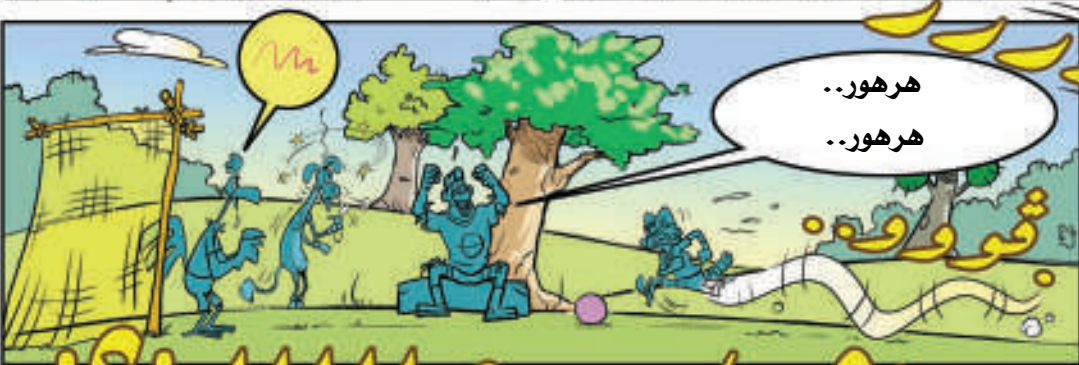
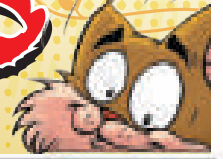
الأرنب والسنجاب

في صباح أحد الأيام، كان الأرنب يلعب مع صغار السناجب لعبة الاختباء وهم ينتقلون من شجرة إلى أخرى، وفي أثناء ذلك شاهد الأرنب صقر السكرتير يتجول بين الأشجار والأعشاب، فأحسّ بخوف شديد، فنادى بصوت عالٍ: اثبتوا في أماكنكم، لا تتحركوا، وفعلاً وقف كل واحد من السناجب في مكانه بلا حركة، فقال أحد السناجب مستغرباً: ماذا هناك، هل من خطر؟ فأجابه الأرنب بصوت خافت: نعم، صقر السكرتير يقترب منا، وهذا الصقر يختلف عن باقي الصقور، فهو لا يطير إلا لمسافات قصيرة وعادة ما يقوم بالجري والمشي للبحث عن الفرائس، وأي حيوان يتحرك أو يصدر صوتاً يقوم بمطارته واصطياده، وفي لحظة ساد الهدوء، وشيئاً فشيئاً اقترب الصقر حتى صار وسطهم لكنهم ثبتوا في أماكنهم كالتمثيل بالرغم من دقائق قلوبهم التي كانت تتسارع من شدة الخوف، لكن ما أن ابتعد عنهم لخطوات قصيرة لم تحتل السناجب الانتظار فركضت بسرعة للهرب إلى أعلى الشجرة، وفي تلك اللحظة، أحسّ صقر السكرتير بوجودها وقام بمطاربتها وبلح البصر أمسك بأحد السناجب، ودبّ الخوف بينهم، حاول السناجب التخلص من مخالب



الصقر، لكنه وثب عليه بقوة وهو يصرخ قائلاً: اتركني وشأني وإلا، ضحك الصقر قائلاً: تهددني أيها الصغير، أرني ماذا تفعل؟ فأجابه السنجاب: ستهاجمك جميع السنجاب وتلقنك درساً لن تنساه، ضحك الصقر بصوت عالٍ قائلاً: لا أحد يجروني على الاقتراب مني، لكن في هذه الأثناء سمع الصقر أصوات أقدام قريبة منه، فرفع رأسه وإذا به يشاهد صياداً يحمل بندقيّة يركض نحوه وخلفه تركض مجموعة من السنجاب، وبسرعة ترك السنجاب وراح يركض تارةً ويطيّر تارةً أخرى خوفاً على حياته من الهلاك، حينها صار السنجاب في أمانٍ وسلامٍ وسط إخوته فقال مبتسماً: شكراً لكم جميعاً، فأجابه أحدهم: إنها فكرة الأرنب عليك أن تشكره وكذلك الصياد الذي قبل دعوتنا، احتضن السنجاب كل واحد منهم شاكراً مساعدتهم ثم قال الصياد: عليكم أن تكونوا حذرين من هذا الطائر في المرة القادمة، وأن تتعلموا في العجلة الندامة وفي التأني السلامة، ثم ودع الجميع ذاهباً إلى بيته.







الانتظار

منذ ان غاب الامام المهدي المنتظر عجل الله تعالى فرجه الشريف الغيبة الكبرى، وجميع المؤمنين ينتظرون ساعة ظهوره لحظة بلحظة، ويستمررون بالدعاء والتضرع الى الله تعالى ليعجل فرجه الشريف، وينتهي بظهوره الجور والظلم ويعم الأمن والأمان على العالم كله.

هل تعلم؟

ان من علامات المؤمن انتظار الفرج حيث يقول الإمام علي (عليه السلام) :
"انتظروا الفرج و لا تيأسوا من روح الله، فإن أحب الأعمال إلى الله عز وجل انتظار الفرج ما داوم عليه المؤمن"
المصدر: بحار الانوار ج ٥٣، ص ١٢٣

الدعاء

يواظب المؤمنون على قراءة الأدعية والزيارات التي تقربهم من الله تعالى ويطلبون فيها تعجيل فرج الامام المهدي (عجل الله فرجه) مثل زيارة آل ياسين ودعاء الفرج إضافة الى دعاء الندبة الذي يقرأ في كل يوم جمعة، وكذلك دعاء العهد الذي يقرأ أربعين صباحاً.

هل تعلم؟

ان من يقرأ دعاء العهد أربعين صباحاً يكون من الأنصار كما قال الامام الصادق (عليه السلام) :
((من دعا إلى الله أربعين صباحاً بهذا العهد كان من أنصار قائمنا)) - المصدر: بحار الانوار ج ٩١، ص ٤٢

الأنصار

يتمنى المؤمنون في كل بقاع العالم ان يتشرفوا ويحظوا بنصرة الامام المهدي المنتظر (عجل الله فرجه الشريف) وان يكونوا في صفوف جيشه المبارك عندما يخرج، وتحدث الروايات أن عدد الأنصار هو ٣١٣ شخصاً.

هل تعلم؟

ان العدد ٣١٣ هو خاص بالقيادة في جيش الامام المهدي (عجل الله فرجه) بينما باقي المؤمنين سيكونون من الجنود ان شاء الله تعالى.

الظهور

يترقب المؤمنون علامات الظهور دائماً ويعملون على التمهيد من أجل ظهوره المبارك فهم ينتظرونه وهو ينتظرهم ليكونوا على الطريق الصحيح، وسيأتي اليوم الذي يظهر فيه امامهم وقائدهم المهدي المنتظر (عجل الله فرجه).

هل تعلم؟

ان النبي عيسى بن مريم (عليه السلام) سيظهر مع الإمام المهدي المنتظر (عجل الله فرجه) ويصلي خلفه.



فكرة رائعة



في الخامس عشر من شهر شعبان خرج علي إلى السوق لشراء بعض الحاجيات للاحتفال بذكرى ولادة الإمام المهدي (عجل الله تعالى فرجه الشريف) وبعدما وصل إلى السوق، اشترى خمس حزم من الشموع بـ (خمسة آلاف دينار) وكان في كل حزمة أربع شموع، ثم اشترى بعدد الشموع ورداً أحمر بـ (عشرة آلاف دينار) وبعدما انتهى من شراء عدد من الصحن الجاهزة ركب دراجته الهوائية عائداً إلى البيت، وبعدما وصل شاهد أخته زينب وهي تعد مجموعة من قطع الكيك الصغيرة، فرح كثيراً وابتسم قائلاً: تبدو قطع الكيك لذيذة وشهية، ابتسمت زينب قائلة: سأعطيك واحدة، أعرف أنك تحب الكيك كثيراً، ضحك علي وقال: حسناً، سأبدأ بتحضير الصحن، وفعلاً أخذ علي بترتيب الصحن على



الطَّاولَة ثُمَّ بدأ يضعُ في كلِّ صحنٍ وردةً وشمعةً، وفي هذه الأثناء أقبلت أمُّهما قائلَة: ما هذا الجمال؟ إنَّها فكرةٌ رائعةٌ حقاً، فابتسمَ علي قائلاً: شكراً لكِ يا أمي، فقالت الأم: أسألُ الله أن يوفِّقكما يا أحباي وأن يجعلكما من المنتظرين الصالحين للإمام المهدي (عجل الله تعالى فرجه الشريف)، وبعدَ مرورِ فترةٍ من الوقت انتهت زينب من صنعِ خمس وعشرين قطعة من الكيك، ووضعت في كلِّ صحنٍ قطعةً واحدة، وبعدما انتهت قالت مُحدِّثةً أخاها: الآن حان دورك لتتكلَّل بتوزيعها، وبسرعةٍ حملَ علي الصحنون وراحَ يتنقَّل من بيتٍ لآخر وهو يهدي كلَّ واحدٍ صحناً.



ما العدد المتبقي من
قطع الكيك ؟



ما عدد الورود التي
اشتراها علي، وكم سعر
الواحدة منها ؟



ما سعر الشمعة الواحدة ؟





أداة تنظيف الوبر

بدلاً من التخلص من الملابس التي تحتوي على بعض الوبر، بإمكانك إبقائها والاستمرار في ارتدائها من خلال استخدام أداة تنظيف الوبر التي تزيل الوبر من على الملابس وتجعلها تبدو وكأنها جديدة كما أنها تساعد في العناية بالأقمشة الحساسة.



قدر الضغط الكهربائي

يوفر هذا القدر الكثير من الوقت والجهد؛ لأنه يعمل على الكهرباء، ويُستخدم في طبخ المأكولات بطريقة أسرع من القدر العادي، إضافة إلى حفظه على القيمة الغذائية للطعام بأنواعه سواء اللحوم أم الخضروات أم الحساء.

المصباح الكهربائي

LIGHT BULB



المصباح الفلوري

يعتمد في إضاءته على التفريغ حيث يعمل ببخار الزئبق عندما يمر به تيار كهربائي يطلق أشعة فوق بنفسجية تصطدم بالمادة الفلورية التي تغطي السطح الداخلي للمصباح ليضيء باللون الأبيض.



مصباح الصوديوم

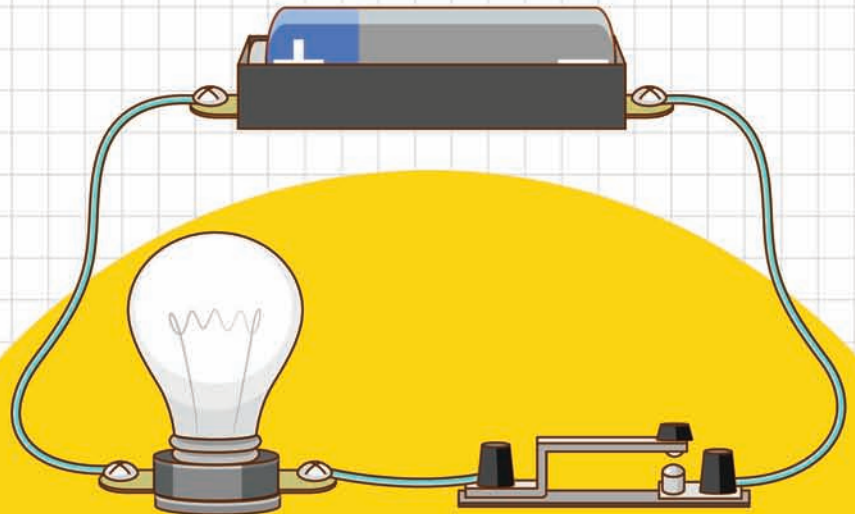
يعمل ببخار الصوديوم ويستخدم في حالته المثارة لإصدار ضوء يتميز بلونه الأصفر وهناك نوعان منه وهما المصابيح منخفضة الضغط والمصابيح مرتفعة الضغط.



مصباح النيون

يعمل بغاز النيون ويكون تحت ضغط خفيف، ويتميز عن باقي أنواع المصابيح بأنه لا يصدر حرارة ولا يستهلك كثيراً من الطاقة لذلك تجده شائعاً في المحطات واللافتات والواجهات.

يحتاج الانسان بشكل كبير الى الانارة لتسيير حياته بشكل جيد وفي البداية كان الضوء يقتصر على القمر ومن ثم على الادوات البدائية، الى ان جاء اختراع المصباح الكهربائي والذي يتكون من أنبوبة زجاجية منتفخة لا تسمح بدخول الهواء اليها وتحتوي على غاز الأرجون ويسمى (الغاز الخامل) والذي تم اختياره خصيصاً للمصباح؛ كونه لا يسبب احتراقاً ويزيد من توهج المصباح ويطيل عمره أكثر، حيث يتم توصيل التيار الكهربائي من المصدر إلى نقاط التوصيل في طرف القاعدة، ومن ثم يقوم السلك المصنوع من الرصاص بتوصيل الكهرباء الى الفتيلة مما يساعدها على الاشتعال وحينها يتوهج المصباح الكهربائي.



اعداد : سجاد الجلو



سمك التونة

TUNA FISH



1

التونة ذو الزعنفة الزرقاء

سميت بهذا الاسم بسبب لونها الأزرق عند أعلى الجسم بينما بطنها تميل إلى اللون الأبيض، وتعتبر من أكبر أنواع التونة وتعيش في البحر الأبيض المتوسط والمحيط الأطلسي حتى يبلغ عمرها حوالي ٣٠ عاماً.



يعتبر سمك التونة من الأسماك الكبيرة التي يبلغ وزنها أكثر من ٦٨٠ كغم، بينما يصل طولها حوالي مترين، جسمه مدور ومغطى بالجرش الصغيرة ويمتلك ثلاث زعانف لكل واحدة لون مختلف، ولديه عضلات قوية وخياشيم كبيرة تساعد في التكيف للعيش في جميع محيطات العالم، حتى التي تكون مياهها باردة للغاية حيث يتمكن من ضبط درجة حرارة جسمه بما يتناسب مع المكان.

2

التونة الوثاب

تتواجد التونة الوثاب في خليج المكسيك والمحيط الأطلسي، والغريب في هذا النوع أنه يعيش بالقرب من الأسماك الكبيرة والمفترسة، وتعتمد في غذائها على تناول الأسماك الصغيرة والروبيان.



يتميز سمك التونة بقدرته على السباحة بشكل سريع جداً حيث تبلغ سرعته ١٢٠ كم في الساعة، ويعتبر من أكثر الأسماك التي تكون مليئة بالبروتينات والدهون الجيدة لذلك يعتمد الكثير من الناس على تناولها بشكل مستمر، وهناك العديد من أنواع سمك التونة واليكم أبرز الأنواع:

3

تونة كبيرة العين

سميت بهذا الاسم بسبب عينيها الكبيرتين، وتعتبر من الأنواع الصغيرة حيث يبلغ وزنها حوالي ١٨٠ كغم، وتتواجد في المحيط الأطلسي وبالمحيط الهندي، وتغذى على القشريات.



زعترو والألوان



في وسط الحديقة جلس زعترو وجهاز فرشة الرسم وعدداً من الألوان التي يحبها كثيراً وهي الأحمر والأزرق والأصفر، فكّر قليلاً وقال: ماذا أرسّم؟ وبينما يفكر سمع أصوات بط كأنها تلتقط الطعام، ابتسم وقال: سأرسّم هذه المجموعة من البط، وفعلاً ثبت لوحته وبدأ يرسم الزهور ثم البط وهي تأكل من قطع الخبز، ثم بدأ بتلوين لوحته، وبينما هو يضع الألوان أحب أن يكون لكل زهرة لون مختلف لكي تبدو لوحته جميلة جداً، لكن عندما بحث بين اغراضه لم يجد لوناً آخر، ظلّ في حيرة وكآبة وهو يبحث عن طريقة ليحصل بها على ألوان أخرى وفي هذه الأثناء سأله أحد البط قائلًا: أي لون تريد، فأجابه زعترو قائلًا: أريد ثلاثة ألوان، البنفسجي والبرتقالي والأخضر، فقال له: أمرٌ بسيط جداً، عندما نخلط اللونين الأزرق والأحمر بمقدار متساوٍ سوف نحصل على اللون البنفسجي، وكذلك عندما نخلط اللونين الأحمر والأصفر نحصل على اللون



البرتقالي، أما اللون الأخضر، فهو مزيج من اللونين الأصفر والأزرق، قال زعتر مستغرباً: هل هذا معقول؟ أنا لم اسمع به من قبل، ابتسم الببط قائلاً: إن الألوان تكون على نوعين أما أن تكون ألواناً أساسية وهي الأحمر والأزرق والأصفر التي تُعدُّ الأصل في جميع الألوان ووجودها، ولا يمكن اشتقاقها من ألوان أخرى، ولكن يُشتقُّ منها باقي الألوان، أما الألوان الثانوية وهي الألوان التي يتم اشتقاقها من الألوان الأساسية، فرح زعتر كثيراً وشكر الببط على هذه المعلومة العلمية الرائعة، وبعدما صنع ألواناً مختلفة، عاد ليُكمل لوحته ويزينها بأجمل الألوان.





طريقة جيدة في حمل الأغراض لكنه لم ينجح
في ادخالها إلى المتجر، إنه بريء، لا يعرف كيف
يُفكر بحلولٍ بديلةٍ لمشاكله.

لا تحزن يا صديقي ...
لكل مشكلة هناك (أنا) لحلها .





المنقذ

تأخر الجد حبيب عن العودة الى البيت وكان
احفاده بانتظاره فصاروا يتساءلون فيما بينهم
أين ذهب جدنا ومتى سيعود، وبعد دقائق طرق
الجد الباب حاملاً بيده كعكة كبيرة تحمل
الرقم ١١٩٠ وفي الكيس الاخر هدية، وسلم

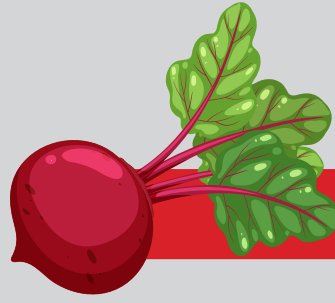


عليهم وجلس، استغرب حسام وقال: بماذا سنحتفل يا جدي؟ قال الجد: أبارك لكم هذا اليوم العظيم وهو الخامس عشر من شهر شعبان وفيه ولد الإمام المهدي المنتظر (عجل الله فرجه)، قال يوسف: أسعد الله أيامك يا جدي، ولكن لماذا وضعت هذا الرقم فوق الكعكة؟ أجابه الجد: أحسنت عزيزي سؤال جيد، لقد أصبح عمر الإمام المهدي ١١٩٠ عاماً وما زلنا ننتظر ظهوره المبارك.

وببركات منقذ البشرية حدث شيء عظيم أنقذ العراق من المعتدين في مثل هذا اليوم، وهذه الهدية سأقدمها لمن يعرف ما هو الشيء، قال حسام: جدي قرب لنا الإجابة أكثر، ابتسم الجد وقال: حسناً انطلق ذلك الشيء من حرم الإمام الحسين عليه السلام، أسرع يوسف بالإجابة وقال: فتوى الدفاع الكفائي التي اطلقتها المرجعية الدينية العليا، قال الجد: بارك الله بك



يوسف وحينها انطلق المؤمنون نحو سوح المعارك ليحققوا النصر العظيم ويكون هذا اليوم عظيماً بولادة منقذ البشرية وخلص العراق والعالم وناقذه من الدواعش المعتدين.



الشمندر

Beetroot

يُعد الشمندر من النباتات العشبية الشتوية حيث نُشاهد إقبالاً كبيراً لشرائها في فصل الشتاء لإعداد أصناف من الأطعمة الغذائية سواء بشكل مسلووق أم في المخللات، ويمتلك الشمندر أوراقاً خضراء تميل إلى اللون الأحمر تشبه شكل القلب، ويتضخم الجذر في هذا النبات فيكون طبقات من النسيج بدرجات غامقة وفاتحة، ويبدأ قطف نبات الشمندر في الوقت ما بين شهر أيار إلى شهر تشرين الثاني، عندما يصبح حجم الثمار مناسباً، وعادة ما يتدرج لونها من الأحمر أو البنفسجي القاتم، إلى الأحمر الباهت، ولا يختلف نبات الشمندر عن باقي النباتات فهو يحتوي الكثير من القيم الغذائية والفوائد الصحية التي منها :-

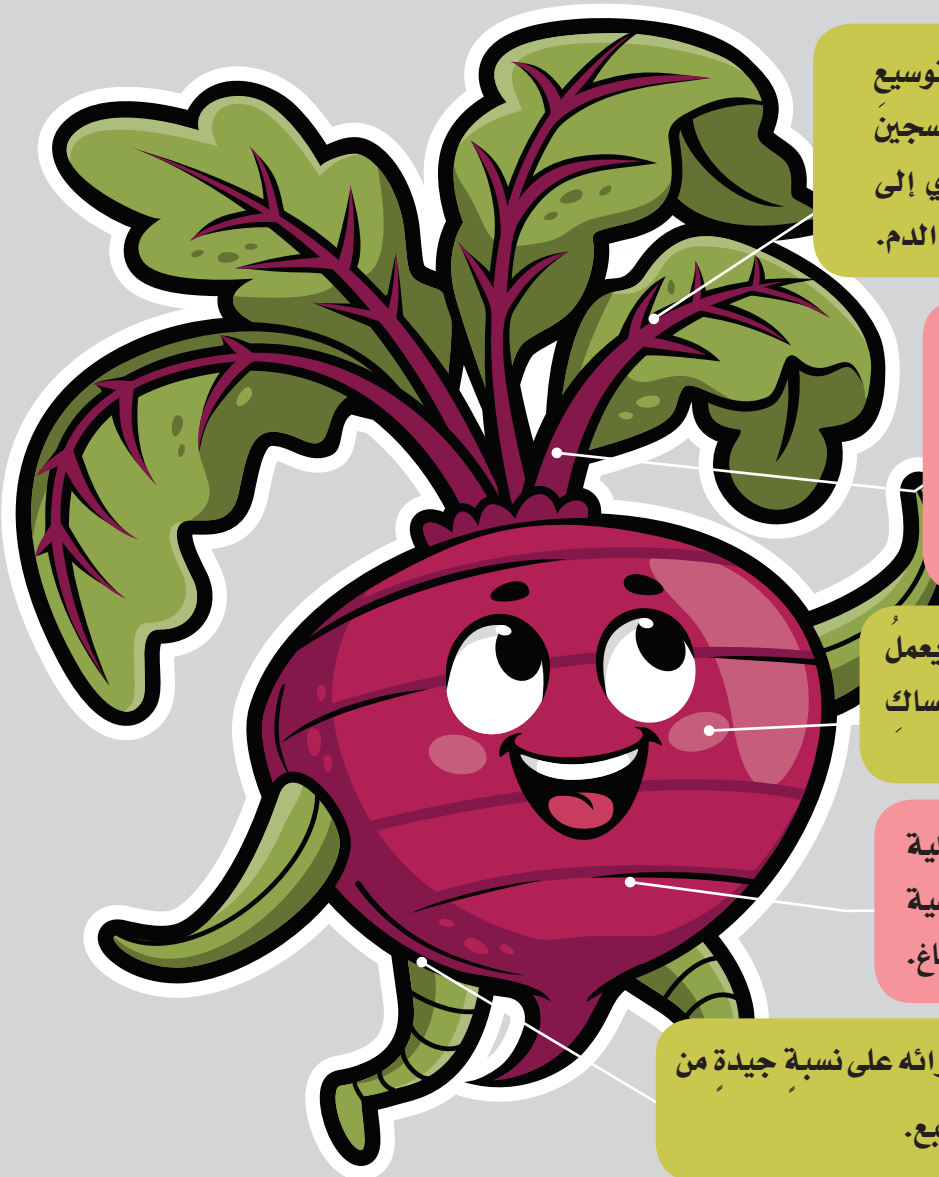
١ يُقلل من ضغط الدم حيث يعمل على توسيع الأوعية الدموية ويساهم في نقل الأوكسجين والمواد الغذائية بشكل أفضل، مما يؤدي إلى تحسين الدورة الدموية وتخفيض ضغط الدم.

٢ يقي من الإصابة بفقر الدم لاحتوائه على عنصر الحديد حيث يساهم بشكل كبير في تكوين كريات الدم الحمراء في الجسم، لذا ينصح الأطباء بتناوله ممن يعانون من فقر الدم.

٣ يُعزز من صحة الجهاز الهضمي والأمعاء، فهو يعمل على تنظيم حركة الأمعاء ويقي من الإمساك والتهابات الأمعاء وقرحة المعدة.

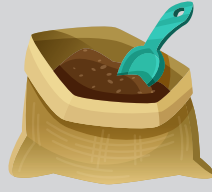
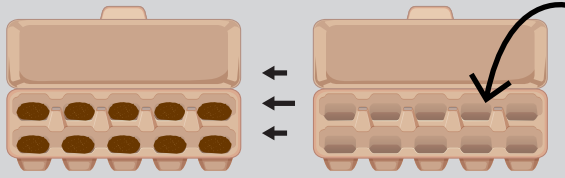
٤ يعمل على تحسين الوظائف العقلية والمعرفية، وذلك عن طريق توسيع الأوعية الدموية مما يزيد من تدفق الدم إلى الدماغ.

٥ يساهم بشكل فعال على إنقاص الوزن، لاحتوائه على نسبة جيدة من الألياف، مما يساعد على زيادة الشعور بالشبع.

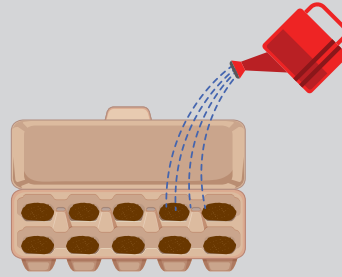
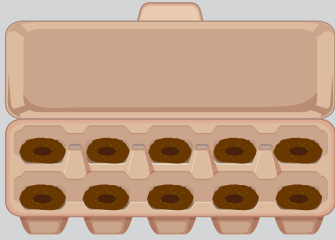


طريقة الزراعة

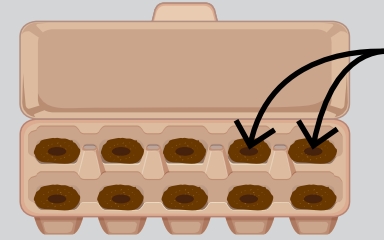
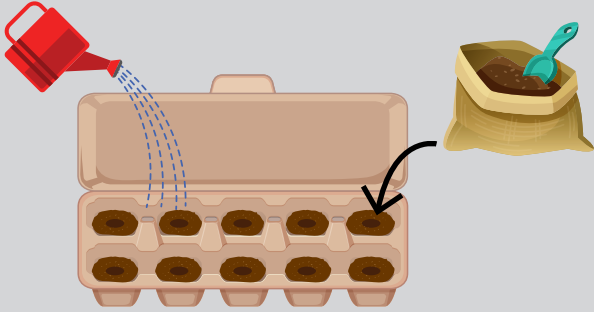
نُحضّر طبق بيض فارغاً، ونقومُ بملئه بكمية من
السّماد النّبّاتي بشكلٍ متساوٍ تقريباً.



نرشُ التربةَ بقليلٍ
من الماء لكي تتماسك
وتستقر أكثر، ثمّ نصنعُ
بمكان كل بيضة ثقباً
صغيراً باستخدام عودٍ
خشبي أو أي شيء آخر.

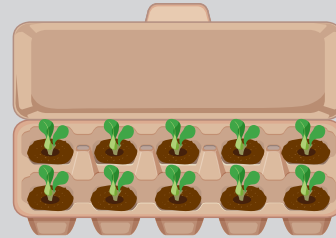


نضعُ في كل ثقبِ بذرة من بذور الشمندر ثمّ نرشُ فوقها قليلاً من السّماد
النّبّاتي ونسقي التربة بالماء جيداً.



بعدَ مرورِ عشرين يوماً سنلاحظُ ظهورَ السيقان الرفيعة
والأوراق الخضراء الصغيرة، حينها نقومُ بنقل كل واحدة منها

إلى أصيصٍ مليءٍ بالسّماد
النّبّاتي، ونستمرُّ على
سقايتها بالماء حتى تكبرَ
ونحصلُ على ثمرةٍ شمندرٍ
لذيذة ومفيدة.



أبدع الله سبحانه وتعالى فيه خلق الطبيعة الخلابة
من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع
المستكشف الصغير لنعرفنا على جمالها وتفاصيلها.



اعداد: سجاد الحلو

جزيرة بالاون

باشر المستكشف الصغير جولته الجديدة
بداية من دولة الفلبين وبالتحديد في
جزيرة بالاون والتي تعتبر واحدة من
أجمل الجزر بفضل مياهها النقية جداً التي
تمكن الناس من رؤية الأسماك بشكل جيد
إضافة الى شواطئها الجميلة ذات الرمال
البيضاء ومجموعة من الجبال الشاهقة
وكهوف الحجر الجيري كما تم اختيارها
ضمن مواقع اليونسكو للتراث العالمي لذلك
باتت من أهم الأماكن التي يقصدها السياح
بشكل كبير.

غابات فالديفيان المطيرة

حمل المستكشف الصغير حقيبته وتوجه
نحو غابات فالديفيان المطيرة وسميت
بالمطيرة لكثرة هطول الأمطار فيها
وهي واحدة من أكبر الغابات حيث تبلغ
مساحتها أكثر من ١٠٠ كيلو متر مربع
وتمتد بين دولة تشيلي والارجنتين،
وتتميز بأشجارها التي يزيد ارتفاعها
عن ٤٥ متراً، كما تضم مجموعة من
الحيوانات النادرة مثل أيل البودو
وأصغر قط بري وسنور الكودكود.



اخلاق انتظار صاحب الزمان (عجل الله فرجه)

انتظارنا لإمامنا المهدي (عجل الله فرجه) هو من أعظم الاعمال، فالانتظار لا يقتصر على الدعاء بتعجيل الفرج وحسب، بل على المؤمن ان يتوج انتظاره بفعل الخير والاكتثار من العبادة ونصح الناس وتوجيههم نحو الطريق الصحيح الذي يريده إمامنا (عجل الله فرجه) لكي يكونوا خيرا اتباع له عند ظهوره الكريم.

يقول الامام امير المؤمنين علي بن ابي طالب ((طوبى لشيعتنا قائمنا، المنتظرين لظهوره في غيبته والمطيعين له في ظهوره، أولئك أولياء الله الذين لا خوف عليهم ولا هم يحزنون)) وهذا يعني ان من يحسن انتظار الامام المهدي (عجل الله فرجه) في غيبته سيكون بلا شك من المطيعين له حينما يظهر وسيكون من خيرة جنوده وهو من أولياء الله تعالى.

شروط الانتظار:

- معرفة الإمام المهدي (عجل الله فرجه) والإيمان به.
- عمل الخير وجعله خالصاً لله تبارك وتعالى .
- التمسك بالقرآن الكريم وأخلاق النبي محمد وآل بيته (عليهم السلام اجمعين).
- نشر تعاليم مدرسة أهل البيت (عليهم السلام) وحسن التعامل مع الآخرين.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

نشاط

كد

جهد

تعب

كفاح

نجاح

جد

ك	ف	ا	ح	ت
ج	ط	د	ع	ع
ن	ج	ا	ح	ب
ج	د	ك	د	م
ن	ش	ا	ط	ل

اجب هنا

عود الثقاب



حرك عود ثقاب واحد لتكون
العملية الحسابية صحيحة

اكتب اسم الحيوان ثم حدد
فيما اذا كان يلد ام يبيض



ارسم بطريقة سهلة

1

P

2



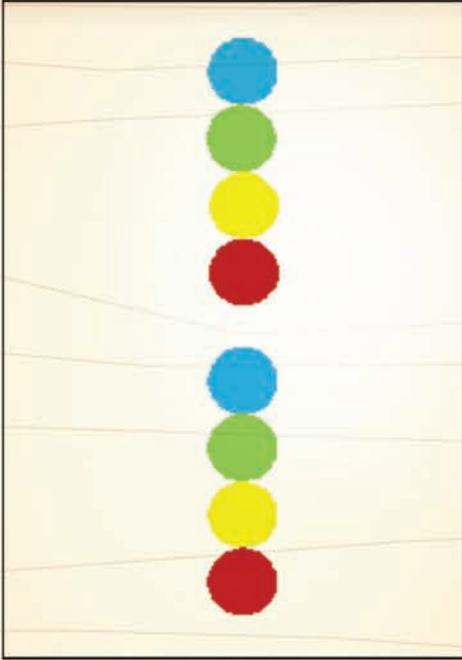
3



4



صل بخطوط مستقيمة



صل بين الألوان المتشابهة بشرط ألا تتقاطع
الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن إطار المربع.

لعبة الحروف

كون من هذه الحروف
(ب - ح - س)
ثلاث كلمات.

رتّب الصورة





إعداد: أحمد عبد المهدي

التنفس



Breathing

يُعد التنفس من اسهل العمليات الحيوية التي يقوم بها جسم الانسان ورغم بساطتها وسهولتها الا انها اكثر العمليات أهمية فبسببها يبقى الانسان على قيد الحياة ... لنتعرف معاً على عملية التنفس وطرقها الصحيحة وفوائدها .

التنفس :

هو سحب الاوكسجين من الخارج الى الجسم بواسطة الانف او الفم والتخلص من ثاني أوكسيد الكربون وهي العملية الوحيدة التي يقوم بها جسم الانسان بشكل يومي ومستمر دون انقطاع.



أبرز طرق التنفس الصحيحة

- عبر الأنف: وتعمل هذه الطريقة على إبطاء عملية التنفس مما يزيد من كفاءة عمل الرئتين وهي الطريقة الطبيعية والاعتيادية في التنفس.
- عبر الفم: تساعد هذه الطريقة على تدفئة الهواء البارد وترطيب الهواء الجاف الداخل الى الجسم وتستخدم عند القيام بجهد بدني او عند حدوث التهاب في الجيوب الانفية.
- التنفس العميق: يتم عن طريق اخذ شهيق طويل من الأنف ليصل الى البطن ومن فوائده ايصال الهواء إلى أسفل الرئتين للاستفادة القصوى من القدرة الاستيعابية للرئتين.
- التنفس مع ضم الشفتين: وتفيد هذه الطريقة بفتح المجاري التنفسية لوقت أطول حتى تتمكن الرئتان من التخلص من الهواء القديم الموجود داخلها.

ما الذي يعالجه التنفس الصحيح ؟

- يخفض مستوى التوتر من خلال تقليل مستويات هرمون الإجهاد في الجسم.
- يخفف من أعراض مرض الانسداد الرئوي المزمن.
- يساعد في التقليل من حدة أعراض نوبات الربو.
- معالجة أعراض ضيق التنفس.



التنفس من النعم التي انعم بها الله تعالى علينا لتستمر اجسامنا بالعمل ، لذلك لا بد من ان نحرص على صحة اجسامنا لنتمكن من القيام بوظائفها الحيوية المفيدة كالتنفس.

إن مثلها كمثل أم موسى

رُوي عن السيِّدة حكيمة بنت الإمام الجواد، وأخت الإمام الهادي، وعمّة الإمام الحسن العسكري (عليهم السلام)، ذات يوم دخلت على الإمام الحسن العسكري (عليه السلام) فقال: يا عمّة بيتي عندنا الليلة فإن الله سيظهر الخلف فيها، وهنا أشار الإمام في كلامه إلى ولادة الإمام والخليفة الذي سيأتي به، لكن السيِّدة حكيمة استغربت من كلامه؛ لأنها لا ترى مظاهر الحمل على زوجته السيِّدة نرجس، ولهذا قالت مُحدّثة الإمام (عليه السلام): لست أرى بنرجس حملاً، فأجابها قائلاً: يا عمّة إن مثلها كمثل أم موسى، لم يظهر حملها بها إلا وقت ولادتها، فإن أم النبي موسى (عليه السلام) لم يظهر حملها في ذلك الوقت، لحماية النبي موسى (عليه السلام) من فرعون وجنوده، الذين كانوا يتعقبون كلّ امرأة حامل، لقتل جنينها لكي يتخلصوا من النبي موسى (عليه السلام) لأنهم يعرفون أن ملك فرعون سيزول على يديه، لكن تعذّر عليهم الوصول إلى النبي موسى (عليه السلام) وقتله، بحفظ الله تعالى،



كذلك بنو العباس، خوفاً على زوال ملكهم وملك الأمراء الظالمين منهم على يد الإمام المنتظر المهدي (عجل الله تعالى فرجه الشريف). فقد نصبوا العداوة، ووضعوا سيوفهم طمعاً منهم في الوصول إليه لقتله وبذلك يقطعون نسل آل الرسول محمد (صلى الله عليه وآله وسلم)، ولهذا لم يكشف الله تعالى أمره لواحد من الظلمة، إلا أن يتم نوره ولو كره المشركون، ولما اقترب الفجر أقبلت السيدة نرجس وهي ترتعد فضمتها السيدة حكيمة إلى صدرها، وبعد لحظات أشرق نور في البيت، فإذا به المولود المبارك فحملته السيدة حكيمة ونادت الإمام (عليه السلام) فجاء وأجلسه على فخذه، وأخذ يقرئه بعض الكلمات، ثم قال: يا عمّة رديه إلى أمه كي تقرّ عينها ولا تحزن ولتعلم أن وعد الله حق ولكن أكثر الناس لا يعلمون، فردته إلى أمه، وكان ذلك في ليلة الجمعة في الخامس عشر من شهر شعبان من سنة ٢٥٥ هـ في مدينة سامراء.

تلك الليلة التي تحقق فيها وعد النبي محمد (صلى الله عليه وآله) الذي وعدنا بولادة إمام موعود يأتي في آخر الزمان، يمحى الظلم ويحقق العدالة، فقد قال الإمام الرضا عن آبائه (عليهم السلام) قال النبي (صلى الله عليه وآله وسلم): ((والذي بعثني بالحق بشيراً ليغيبن القائم من ولدي بعهد معهود إليه مني حتى يقول أكثر الناس ما لله في آل محمد حاجة، ويشكّ آخرون في ولادته فمن أدرك زمانه فليتمسك بدينه، ولا يجعل للشيطان إليه سبيلاً بشكه، فيزيله عن ملتي ويخرجه من ديني، فقد أخرج أبويكم من الجنة من قبل، وإن الله عز وجل جعل الشياطين أولياء للذين لا يؤمنون)).

واقتضت الحكمة الإلهية إخفاء ولادة هذا الوليد الجديد عن الأعين، ليسلم من أذى ومطاردة الحُكّام الظالمين، وبعد استشهاد والده الإمام العسكري (عليهما السلام) سنة (٢٦٠ هـ)، تسلم الإمام المهدي الإمامة، وبدأت السلطة العباسية بمراقبته وملاحقته، ولهذا فقد غاب عن الأنظار، ولم يلتق به أحد سوى سفرائه الأربعة، لمدة سبعين سنة (الغيبة الصغرى) ورغم غيابه كان الإمام (عليه السلام) يرقى المسلمين ويعلمهم أمور دينهم من خلال سفرائه الأربعة.

لكن في سنة (٣٢٩ هـ) توفى آخر السفراء الأربعة، وانقطع التواصل مع الإمام المهدي (عليه السلام) وبدأت غيبته الكبرى حتى يومنا هذا، ورغم غيبته ما زال على قيد الحياة بأمر الله تعالى، حتى يأذن الله بظهوره مرة أخرى ليحارب الظلم وينشر العدل في العالم أجمع، وها نحن ننتظر ظهور إمامنا الغائب المهدي المنتظر (عجل الله تعالى فرجه الشريف)، بالصبر والإيمان والدعاء بتعجيل الضرج.

بعد جولة في اعماق المحيط تخرج المركبة الى سطح الارض.

حسب ما قرأت للارض قشرة

صلبة وغلاف ارضي تصل سماكته إلى ٤٠٠٠ كيلومتر، ولها نواة مركزية صلبة مكونة من الحديد والنيكل. ويوجد الغلاف الأرضي في حالة سائلة موصلة للكهرباء متحركة بحيث ينشأ عن حركتها المجال المغناطيسي للأرض. وتتسم القشرة الأرضية بأنها تطفو فوق الغلاف الأرضي المنصهر.

نحن الان في الهواء الطلق لنرى الارض بدون عوائق ولنلمس اجواءها نتوق لمعرفة المزيد عن الارض.

سأحدثكم عن باطن الارض وبنيتها .

انها جبال

ماهذا يا احسن؟



ولادة الأقمار المحمدية

إعداد: أحمد عبد المهدي
رسوم: علي رستم

في شهر شعبان المعظم يدخل السرور الى قلوب المؤمنين فلهذا الشهر مكانة كبيرة في نفوسنا؛ لأنه يحمل معه المناسبات السعيدة وهي ذكرى ولادات الأقمار المحمدية، فتعم أجواء الفرح بين الناس وتوزع الحلوى على الجميع، وترتفع أصوات المنشدين ابتهاجاً بولادة خمسة أقمار من آل بيت النبوة (صلوات الله عليهم اجمعين) .

ولادة الامام الحسين (عليه السلام)

في اليوم الثالث من شعبان المعظم وفي العام الرابع من الهجرة زفت البشرى إلى الرسول (صلى الله عليه وآله) ووصل له خبر ولادة السيدة الزهراء (عليها السلام) وليدها فأسرع رسول الله (صلى الله عليه وآله) إلى بيت الامام علي والسيدة الزهراء (عليهما السلام) وحمل بيديه المباركتين المولود ووضع في حجره وأذن في اذنه اليمنى وأسماه حسيناً، ومن احاديث رسول الله (صلى الله عليه وآله) عن الامام الحسين (عليه السلام) ((حسين مني وانا من حسين)) .

ولادة المولى أبي الفضل العباس (عليه السلام)

بينما كان الامام امير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السلام) في المسجد جاءه خادمه قنبر ليبشره بولادة السيدة فاطمة الكلاية ام البنين ابنه العباس (عليهما السلام) ففرح الامام امير المؤمنين وقال لقنبر ((يا قنبر، إن لهذا المولود شأنًا كبيراً عند الله ومنزلة عظيمة لديه، وأسماءه وألقابه كثيرة، وسأضي أنا بنفسي إلى المنزل لإنجاز ما سنّه لنا رسول الله للمولود عند الولادة))، وكان ذلك في اليوم الرابع من شعبان المعظم للعام ٢٦ للهجرة .



ولادة الامام زين العابدين علي بن الحسين (عليهم السلام)

وُلد امامنا علي بن الحسين في اليوم الخامس من شعبان في عام ٣٨ للهجرة، وهو رابع أئمة أهل البيت (عليهم السلام)، وأمه هي السيدة (شاه زنان) وجدته الصديقة فاطمة الزهراء (عليها السلام)، وقد اشتهر بلقبى (السجاد، و زين العابدين) وكان له دور كبير في حفظ الدين وكتب الكثير من الادعية العظيمة التي جمعت في كتاب حمل اسم الصحيفة السجادية .

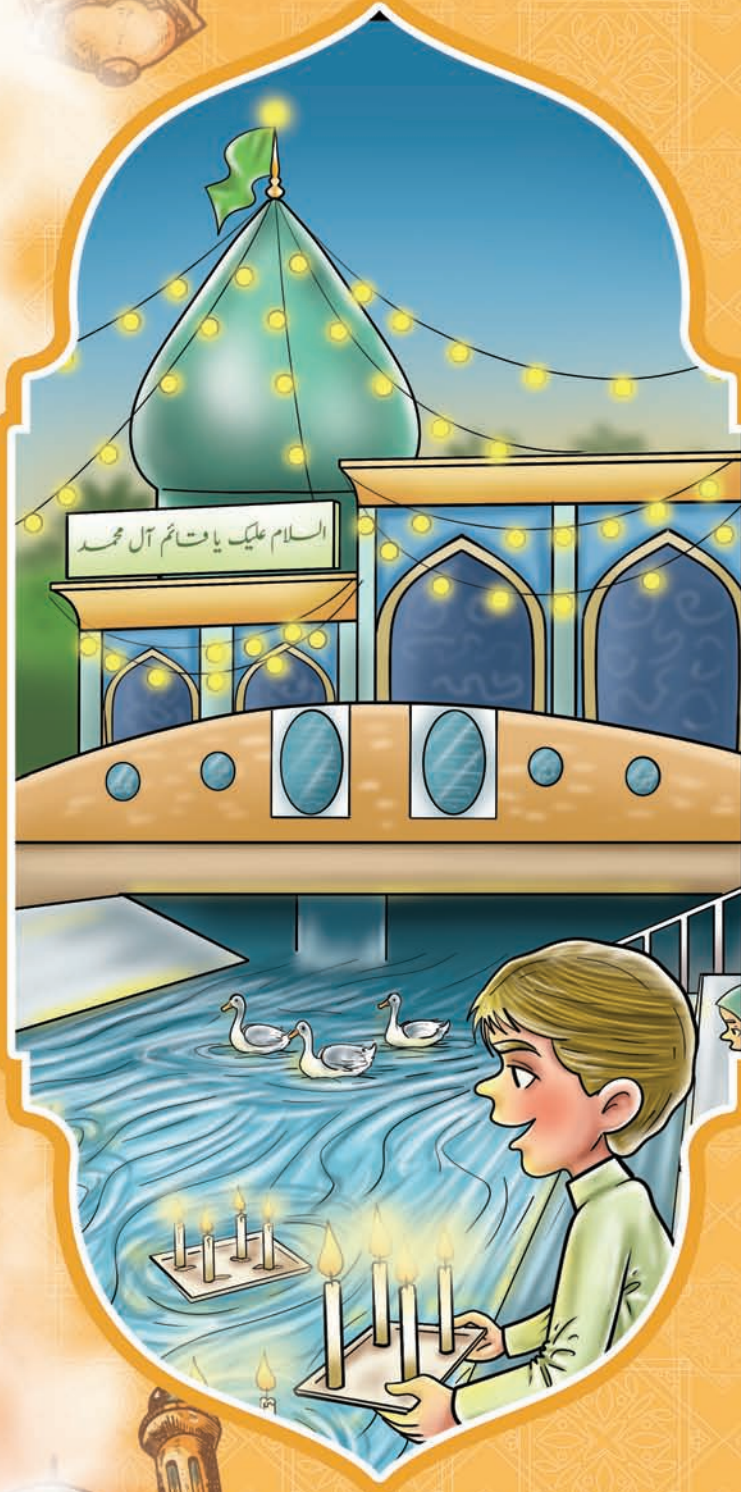
ولادة سيدنا علي الأكبر (عليه السلام)

وُلد سيدنا علي الأكبر في يوم ١١ شعبان من العام ٣٣ للهجرة ولُقّب بالأكبر لأنه أكبر أبناء الامام الحسين (عليه السلام) وكان كثير الشبه برسول الله (صلى الله عليه وآله) وقال عنه ابوه الامام الحسين (عليه السلام) ((هو شبهُ الناس خُلُقاً وخُلُقاً وَمَنْطَقاً برسول الله (صلى الله عليه وآله)، وكُنّا إذا اشتقنا إلى رؤية الرسول نظرنا إليه)) وعُرف سيدنا علي الأكبر بشجاعته وكرمه وعلومه .

ولادة الامام المهدي صاحب العصر والزمان

(عجل الله فرجه)

وُلد امامنا صاحب العصر والزمان (عجل الله فرجه) في دار أبيه الحسن العسكري (عليه السلام) في مدينة سامراء يوم الخامس عشر من شعبان في العام ٢٥٥ للهجرة، وقد كانت له غيبتان الأولى عرفت بالصغرى واستمرت ما يقارب ٧٠ عاماً من العام ٢٦٠ للهجرة ولغاية ٣٢٩ للهجرة ومن هذا العام بدأت الغيبة الكبرى الى يومنا هذا ، ولا يزال المؤمنون في كل عام ينتظرون ظهور امامهم الذي سيملا الدنيا قسطاً وعدلاً بعدما مُلئت ظلماً وجوراً ، فما من مؤمن يتبع مدرسة اهل البيت (عليهم السلام) الا وينتظر بشوق كبير رؤية امام الزمان (عجل الله فرجه) واتباعه .





ابراهيم عامر حسين



مهدي أمين



زينب ميثم مهدي



محمد علي محمد صادق



زهراء عقيل



فاطمة قائد



معصومة سعيد



ميثم مهدي محمد



علي حسين علي



أمير علي



حسن علي رستم



مريم علي اسماعيل



محمد أحمد



زيد حسين محمد



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياضيين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)



اكتب مجلة الرياضيين في محرك البحث جوجل



او امسح الباركود